



西袋第二小学校
第5学年だより
平成21年1月30日

2月の生活目標について

1月は、寒暖の差が極めて大きく市内は勿論県内でも体調を崩す小学生が多くいました。しかし5年生は、万全の体調管理や風邪予防の手洗い・うがいや換気、栄養のバランスがよい食事を心がけたせいか欠席者も少なくはりきって学校生活を送っています。しかし、西二小でもお腹が痛い・咳ができる風邪等で欠席がいます。5年生の学習のまとめの2・3月を元気に乗り切りたいものです。

◎石鹼手洗いを習慣化する

外出したら石鹼手洗いは、必ず実行してください。洗い方は児童が実践しましたが、とても大切ですので家族全員で実施してください。

◎部屋の換気は大切な予防法です

湿度を保ち、適度な空気交換はカゼのウイルスを室内に増やしません。

◎規則正しい生活時間とバランスのよい食事

→ 土曜日や日曜日などの休日は生活時間が不規則になってしまいかねませんか。遊び過ぎや夜更かし、食事時間のずれは健康な生活を崩していきます。

バランスのよい食事と上手な間食、季節に合った食事は健康な生活に不可欠です。家庭で料理の手伝いをするときなどに話し合い、偏食や過食についても正しい知識を教えたいものです。

生活目標：寒さに負けず、元気に過ごごそう。

○がまん強く仕事を最後までやりとげる。

○冬の衛生に気をつける。

○寒さに負けず、体力づくりに励む。

○けがや病気の予防に努める。



給食目標：いろいろな食べ物について知ろう

保健目標：かぜの予防に努めよう

放課後や休日の家庭の過ごし方を再点検してください

日が伸びて日没も午後5時頃となり、「午後4時ただいま。」は、安全確保のため時間は守ることが重要です。

例年なく暖かい日が多くなり、行動的になることもあります。油断なく身の安全を守ることは実行させましょう。

- ① 複数下校、帰宅時間の遵守
- ② 救いを求める「大声をだす・フサーやホイッスルを鳴らす」
- ③ 学区外へは児童だけでは行かない。

2月の主な行事予定

3日	(火)	集金日・貯金日、児童会活動(6校時 15:45下校)
4日	(水)	鼓笛練習(～15:15)
5日	(木)	B4集団下校
6日	(金)	朝の会
9日	(月)	通学班会議(業間)、代表委員会
13日	(金)	朝の会
17日	(火)	クラブ活動(6校時 15:45下校)
18日	(水)	5年生なわとび大会(2校時)、鼓笛練習(～15:30)
20日	(金)	第5回授業参観
24日	(火)	クラブ活動(6校時 3:45下校)
25日	(水)	鼓笛練習(～15:30)
27日	(金)	朝の会、鼓笛練習(～15:30)

