

ほけんだより 3月

西袋第二小学校
保健室 (No.10)
H21. 3. 19(木)

3月の保健目標:健康生活の反省をしましょう



いよいよ3学期も終わりに近づいてきました。新しい学年に進級するみなさん、そして卒業する6年生、1年間健康にすごせましたか。来月からまた新しい1年が始まります。がんばりましょう。

○良い歯で賞

2年生

(むし歯全員治療完了!)

○清潔で賞

6年生

(100% 10回!)

○清潔検査 パーフェクト賞

(1年間通して全て○だった人) 3/9まで

2年生 和田 歩空くん 加藤 結さん 佐浦 宏紀くん 原田愛莉紗さん

和田 桃花さん 渡辺 駿くん

3年生 黒津 稀沙さん

4年生 渡邊 航生くん 松川 翔子さん 松川 涼太くん 横田 遥菜さん

5年生 菅野 直樹くん 村越 柳斗くん

6年生 吉田 葉月さん 佐藤沙也加さん 山本 稚子さん (16名)



20年できたまでできなかったことを振り返りましょう!

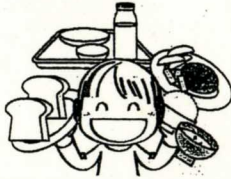
この1年間にできたこととできなかったことをお子さんと一緒に振り返り、できた項目をチェックしてください。

できなかった項目は、来年度のがんばり目標にしましょう!

早ね早おきができた



3食きちんと食べた



歯みがきができた



手洗い・うがいができた



外で元気にあそんだ



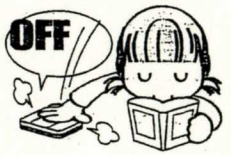
あいさつができた



友だちとなかよくできた



ゲームは時間をきめてできた



新しい学年の準備をしよう

- こころを準備しよう
- ▶からだ
 - 勉強机やいすの高さ
 - ランドセルの肩ひも
 - 靴のサイズ
 - メガネは合っていますか?
 - むし歯はありませんか?
 - ▶身のまわり・生活
 - 寝る時間・起きる時間
 - 教科書や勉強道具の整理

春休みの間に準備しておけば、新学期は初日からシャキーンと登校できますよ。



- ★耳の近くで、大きな声や音を聞きすぎないで。
- ★耳をたたくたりしないで。
- ★耳の中に、えんぴつやとがったものを入れないで。
- ★ときどき、静かに休ませて。
- ★耳そうじは、ほどほどにして。

平成20年度 保健室利用状況 (3/17まで)

今年度の利用は945件でした!

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
病 気	105	44	29	16	70	43	307
け が	214	110	35	57	113	109	638
合 計	319	154	64	73	183	152	945